

ПАМЯТКА

«Профилактика туберкулеза у детей в школе и дома»

24 марта отмечается всемирный день по борьбе с туберкулезом. В нашей стране проводится большая работа по ее профилактике.

Туберкулез - это специфическое инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза, может поражать абсолютно каждую систему и орган человека и животных, характеризуется хроническим течением, наличием интоксикации и формированием специфических очагов воспаления.

Многие люди считают, что туберкулезом страдают только заключенные в местах лишения свободы, неблагополучные слои населения — бомжи, алкоголики и наркоманы. Но на самом деле эта инфекция совсем рядом и ее очень много. Туберкулезом страдает большое количество людей разного возраста, пола, статуса и достатка во многих странах мира.

Большинство людей удивляются тому, что дети тоже болеют туберкулезом. Но они не только болеют, а еще и становятся инвалидами по поводу осложнений туберкулеза и, к сожалению, умирают. Наши дети могут столкнуться с туберкулезным возбудителем везде: дома, когда приходят гости, или болеют родные, возле дома при контакте с больными соседями, в общественном транспорте. А также в магазинах при походе за сладостями, в парке, играясь в песочнице, в детских коллективах.

Мальши очень уязвимы к туберкулезной инфекции в силу своего несформированного несовершенного иммунитета. У большинства специалистов фтизиатрии одно мнение: туберкулез у детей можно победить только при ликвидации туберкулеза среди взрослых. Пока это не произошло, медикам приходится проводить огромную организационную работу по своевременному выявлению и профилактике туберкулеза среди детского населения.

Профилактические мероприятия у детей — это продолжительный процесс, включающий в себя множество методов. Каждый из них позволяет улучшить деятельность организма и при заражении в самые короткие сроки справиться с бактериями. Доказано, что корректная профилактика дает возможность исключить осложнения и критические последствия туберкулеза легких у ребенка.

Наиболее эффективные методы профилактики туберкулеза

Фтизиатры обращают внимание родителей на то, что существует несколько базовых профилактических методик профилактики туберкулеза. Речь идет о вакцинации. Особое внимание следует уделять такой профилактике, которая проводится в местах значительного скопления детей: школах, детских садах. В этом случае индивидуальный подход к процессу усугубляется, потому что необходима массовая профилактика.

Профилактические осмотры представляют собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, свидетельствующих о наличии туберкулеза, с применением следующих методов обследования в зависимости от возраста:

дети в возрасте от 1 до 7 лет (включительно) - иммунодиагностика с применением очищенного туберкулина.

дети в возрасте от 8 до 14 лет (включительно) - иммунодиагностика с применением аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении (Диаскин-тест); дети в возрасте от 15 до 17 лет (включительно) - иммунодиагностика с применением аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении или рентгенологическое флюорографическое исследование органов грудной клетки (легких);

Дополнительным способом, позволяющим укрепить организм и ускорить обмен веществ, является витаминизация. Она помогает справиться с последствиями даже хронических заболеваний и отлично подходит для детей. Ведь известно, что детский иммунитет наиболее лабильный и восприимчивый, а это значит, что при осуществлении профилактики туберкулеза следует учитывать многочисленные нюансы.

Наиболее важно правильно осуществить вакцинацию, потому что это окажется основным залогом сохранения здоровья легких.

Меры профилактики туберкулеза подразумевают проведение вакцинации первичное внедрение вакцины осуществляется в роддоме, через 3-7 суток после того, как ребенок появился на свет. Искусственно сформированный иммунитет сохранится в течение последующих пяти лет, включая постоянную защиту ребенка от заболеваний туберкулезом. Согласно календарю прививок в возрасте 6-7 лет детям планируется ревакцинация.

Плюсы правильного питания

Корректное и рациональное питание является залогом сохранения здоровья при любом заболевании и в любом возрасте. Поэтому неудивительно, что врачи уделяют представленному моменту колоссальное внимание. Правильно составленное меню у ребенка из группы риска по заболеванию туберкулезом позволит укрепить иммунитет и работу легочной системы, ускорить обмен веществ и другие процессы в организме, которые помогут как можно быстрее справиться с бактериями.

Особенное внимание следует уделять полноценности питания, потому что еда должна включать в себя все элементы, которые необходимы организму. Речь идет о сезонных овощах, фруктах и ягодах, натуральных белках, жирах и углеводах, а также минеральных комплексах. В соответствии с исследованиями ВОЗ по вопросам правильного питания, было установлено, что, если в течение месяца питаться полноценно, показатели здоровья значительно улучшаются. Это включает в себя оптимизацию обмена веществ, а также улучшение состава крови. Все это крайне важно при таком коварном заболевании, как туберкулез.

Соблюдение физической активности

Профилактика туберкулеза подразумевает обязательное соблюдение физической активности. Это не только добавляет бодрости организму, но и дает возможность ускорить обмен веществ и выведение микобактерий из организма ребенка. Для сохранения оптимального баланса веществ в детском возрасте необходимо двигаться больше всего, именно поэтому ежедневные пешие прогулки, утренние зарядки будут на пользу.

Этими мерами не следует ограничиваться, потому что для борьбы с туберкулезом важно применять все способы. Рекомендуется отдать ребенка на плавание, в любой другой спортивный кружок в школе — это важно для того, чтобы ребенок как можно больше занимался спортом. Такая профилактика туберкулеза легких сведет на нет формирование осложнений или других критических последствий если ребенок все же заболел.