**Виктимизация детей и подростков:**

**как защитить наших детей от опасностей**

В современном мире дети и подростки сталкиваются с различными опасностями, которые могут привести к виктимизации. Виктимизация — это процесс превращения ребёнка или подростка в жертву физического, психологического или сексуального насилия, а также других видов преступных посягательств.

Основные причины виктимизации детей и подростков:

* Недостаток внимания со стороны родителей и учителей.
* Низкая самооценка и неуверенность в себе.
* Отсутствие навыков общения и решения конфликтов.
* Влияние сверстников и группы.
* Доступ к интернету и социальным сетям.

Как родители могут помочь своим детям избежать виктимизации:

* Уделяйте внимание и проявляйте заботу о своих детях.
* Обучайте детей навыкам общения и решения конфликтов.
* Поддерживайте самооценку ребёнка и помогайте ему верить в свои силы.
* Будьте примером для своих детей и демонстрируйте правильное поведение.
* Установите правила и ограничения в интернете и социальных сетях.
* Обучайте детей правилам безопасности и учите их говорить «нет» в опасных ситуациях.

Виктимизация детей и подростков — серьёзная проблема, которая требует внимания и действий со стороны родителей, учителей и общества в целом. Только совместными усилиями мы сможем защитить наших детей от опасностей и помочь им стать уверенными и счастливыми людьми.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?
- Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122 . Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей, педагогов и специалистов.
- Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета Российской Федерации. Бесплатный, круглосуточный номер телефона 8-800-100-12-60.
- Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения: [sirotstvo.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fsirotstvo.ru&utf=1)

КУДА МОЖНО НАПРАВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ?
- Портал [Растимдетей.рф](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2F%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BC%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9.%D1%80%D1%84&utf=1) – бесплатная консультационная помощь родителям по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактики социального сиротства.
- Психологический университет для родителей «Быть родителем».