

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НИЖНЕТУРИНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
" ОЛИМП"
на 2021-2022 уч.г.



г. Нижняя Тура,
2021год

План работы школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

Мероприятие	Сроки	Ответственные за исполнение
<i>Организационная работы ШСК</i>		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2021- 2022	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Оформление информационного стенда	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>		
Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.

Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>		
Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	Постоянно	Учителя-предметники
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация физкультурно - оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
<i>Информационно - пропагандистская работа</i>		
Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участия в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.

Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные мероприятия)	Спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
<i>Спортивно- массовая работа</i>		
Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др.	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
<i>Контроль и руководство</i>		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Костенков С.П., руководитель клуба, Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
<i>Методическая работа</i>		
Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А. Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А. Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А. Сазанова Н.В., заместитель директора УВР
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика, теория)	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап, практика, теория)	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Школьный турнир по подтягиваниям	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Турнир по волейболу учителя-ученики	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	Февраль	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Спортивные эстафеты	Апрель	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>		
День снега	Февраль	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	Май	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Фестиваль ГТО	Апрель- май	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.

Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий		
Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	Сентябрь	Классные руководители
Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь декабрь март апрель май	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А.
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима		
Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах.	Постоянно	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., учителя-предметники
Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса		
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	Сентябрь	Администрация

гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
Спортивная работа в классах: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сазанова Н.В., заместитель директора УВР.
<i>Работа с родителями</i>		
Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Родительские собрания «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Ноябрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Дни Здоровья	В течение года	Костенков С.П., руководитель клуба, Сюзёв В.В. Абакумова Н. А., классные руководители.
Неделя физической культуры	Апрель	
Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Апрель	
Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	
Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	
<i>Хозяйственная деятельность</i>		
Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заместитель директора (административно- хозяйственная часть)